

## Menus du lundi 30 septembre au dimanche 06 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Chou fleur mimosa	Tomate vinaigrette	Friand à la viande	Carottes râpées	Crêpe emmental	Avocat	Friand
Saucisses chipolatas	Omelette aux pommes de terre	Filet de colin sauce ciboulette	Fileté de poisson meunière	Daube de bœuf	Navarin d'agneau	Pâtes carbonara
Purée de pommes de terre	Salade verte	Purée Crécy	Epinards béchamel	Curry de légumes	Flageolets	
Emmental	Carré de Ligueil	Petits Suisses aromatisés	Fromage blanc	Tomme d'Anjou	Yaourt aromatisé	Edam
Raisin	Compote de pommes et biscuit	Ananas	Tarte aux abricots	Pomme	Pâtisserie	Kiwi

## Menus du lundi 07 au dimanche 13 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de lentilles	Céleri rémoulade	Pamplemousse	Concombre vinaigrette	Oeufs mayonnaise	Avocat	Maquereau à la moutarde
Rôti de porc au jus	Jambon braisé	Rôti de dinde forestier	Spaghettis carbonara	Sauté de bœuf Strogonof	Tomates farcies	Croque monsieur
Gratin de chou-fleur	Riz pilaf	Semoule		Purée Crécy	Riz créole	Salade verte
Petits Suisses aromatisés	Brie	Emmental	Cantal	Fromage blanc	Fromage	Yaourt nature sucré
Banane	Compote de pommes et marron	Îles flottantes	Moelleux chocolat	Salade de fruits	Liégeois chocolat	Fruit de saison

## Menus du lundi 14 au dimanche 20 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de boulghour	Taboulé	Salade verte, emmental et jambon	Salade de tomates	Potage de concombre et courgettes	Rillettes	Radis beurre
Jambon braisé	Filet de colin sauce crème fleurie	Tomates farcies	Sauté de porc à la moutarde	Escalope de dinde sauce gourmande	Brandade de poissons	Saucisse de Toulouse
Gratin de pâtes	Semoule royale	Riz créole	Tajine de légumes d'automne	Petits pois carottes		Haricots blancs à la tomate
Tomme fermière aux fleurs	Fleur du maquis	Saint Paulin	Yaourt nature sucré	Bûche de lait	Yaourt nature	Carré de Ligueil
Pomme	Poire	Tarte moelleuse aux abricots	Gâteau moelleux miel et fleur d'oranger	Crème vanille à l'eau de rose et son biscuit	Prune	Mousse chocolat

### Menus du lundi 21 au dimanche 27 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Potage de légumes	Friand au fromage	Radis beurre	Carottes râpées	Taboulé	Tomate vinaigrette	Asperges
Emincé de dinde aux tomates cerises	Filet de colin sauce curry	Steak haché sauce Bercy	hachis Parmentier	Sauté de porc au caramel	Poule au pot	Boudin noir
Tortis	Epinards béchamel	Purée de pommes de terre		Julienne de légumes	Et ses légumes	Purée de brocolis
Babybel	Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Brie	Bûche de lait	Fromage	Fromage
Poire	Banane	Compote de pommes et biscuit	Grillé aux pommes	Raisins	Semoule au lait	Pâtisserie

### Menus du lundi 28 octobre au dimanche 03 novembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Avocat vinaigrette	Pâté de foie	Salade Piémontaise	Salade Coleslaw	Tarte au fromage	Chou blanc vinaigrette	Sardines à l'huile
Daube de bœuf	Filet de lieu sauce Eloïse	Pilons de poulet rôtis	Pizza au fromage	Fileté de poisson meunière	Tomates farcies	Escalope de dinde à la crème
Purée de pommes de terre	Blé créole	Gratin de chou-fleur	Salade verte	Fondue de poireaux	Riz créole	Purée de butternut
Emmental	Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Mousse chocolat	Kiwi	Pomme	Poire au chocolat	Fruit	Pâtisserie	Fruit

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

## Choix des légumes

A remettre avant le **14 septembre 2024**  
Menus du lundi 30 septembre au dimanche 06 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Purée de pommes de terre	Salade verte	Purée Crécy	Epinards béchamel	Curry de légumes	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Haricots blancs à la tomate		Carottes persillées	Purée de courgettes	Petits pois carottes		

### Menus du lundi 07 au dimanche 13 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Gratin de chou-fleur	Riz pilaf	Semoule	0	Purée Crécy	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Gratin de courgettes	Pdt vapeur	Haricots coco		Purée de brocolis		

### Menus du lundi 14 au dimanche 20 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Gratin de pâtes	Semoule royale	Riz créole	Tajine de légumes d'automne	Petits pois carottes	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
	Pdt vapeur	blé pilaf		Duo de haricots		

### Menus du lundi 21 au dimanche 27 octobre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Tortis	Epinards béchamel	Purée de pommes de terre	0	Julienne de légumes	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Semoule	Courgettes persillées	Blé créole		Petits pois		

### Menus du lundi 28 octobre au dimanche 03 novembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Purée de pommes de terre	Blé créole	Gratin de chou-fleur	Salade verte	Fondue de poireaux	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Pommes vapeur	Tortis	Haricots verts				

0

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0	0	0	0	0	0	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		